



Saxoman
SØREN HINDBORG

Et musisk foredrag om cancer, frygt, kontrol – og en saxofon

En personlig fortælling, der berører – og giver håb

I 2018 fik jeg konstateret HPV-relateret cancer på tungeroden. På ganske få dage gik jeg fra at føle mig sund og rask til at være kræftpatient. Det blev begyndelsen på et forløb med undersøgelser, svære valg og 34 strålebehandlinger – men også en rejse, hvor min saxofon kom til at spille en helt særlig rolle.

I foredraget tager jeg jer med hele vejen – fra den første hævelse på halsen, gennem behandlingen, frygten for tilbagefald og livet på den anden side. Undervejs spiller jeg live på saxofon, og musikken bliver en del af fortællingen.



“Da jeg mistede kontrollen over mit liv, begyndte jeg at spille saxofon i mange timer hver dag. Det blev mit holdepunkt og fik stor betydning for mig både fysisk og psykisk gennem behandlingen.”

Foredraget giver:



Indsigt og genkendelse for kræftramte og pårørende



Et frirum med plads til både alvor, humor og livsglæde



Levende saxofonmusik, der skaber stemning og nærvær



Inspiration til at finde egne ressourcer – midt i det svære

Musik undervejs

Jeg spiller bl.a. jazzklassikere som Georgia on My Mind, Take Five og On the Sunny Side of the Street samt min egen komposition “Today I Was Told That I Don’t Have Cancer”, som opstod efter en kontrol på Rigshospitalet, hvor jeg fik beskeden om, at det, man frygtede kunne være ny cancer, heldigvis ikke var det.



Praktisk information



Varighed: Ca. 50–60 minutter



Målgruppe: Kræftramte, pårørende, medlemmer og andre interesserede



Velegnet til: Lokalforeninger, kulturhuse, biblioteker, virksomheder og andre fællesskaber

Musik kan mere, end vi tror



Søren “Saxoman” Hindborg
Professionel saxofonist og foredragsholder



saxoman.dk



mail@saxoman.dk



22 14 46 01